



VALKOSIPULIN YSTÄVÄT RY:N PORTUGALIN KEVÄÄN LÖYTÖRETKI 21.-26.3.2024

Vähimmäismäärä osallistujia: 20 henkeä

TERVETULOA HYVÄSSÄ SEURASSA NAZARÉN JA KESKI-PORTUGALIN KAUNIISEEN KEVÄÄSEEN, tutustumaan yllättävän aitoina säilyneisiin paikkoihin, kiehtoviin perinteisiin sekä sydämellisiin ihmisiin, viihtymään ja virkistymään Atlantin Hopearannikon luonnonkauniissa ympäristössä, maistamaan Portugalin herkullisten ruokien ja viinien makuja – valkosipulia tietenkään unohtamatta...



- **MATKAN HINTA** lentoineen, kuljetuksineen, suomeksi opastettujen retkien sekä perinteisen fadomusiikkiesityksen kera, aterioineen (2 yhteistä lounasta viineineen, 2 yhteistä illallista viineineen) ja hotellimajoituksella jaetussa 2 hengen huoneessa: **1419,00 €/hlö/yhdistyksen jäsen. Ei-jäsenet hinta 1449 €**. Lisämaksu yhden hengen huoneesta: 235,00 €.

- **MAJOITUS:** 5 hotelliyötä aamiaisineen Keski-Portugalin Hopearannikolla Nazaréssa, **Hotel Miramar Sul******. Kaikissa hotellihuoneissa on parvekkeet - jos haluaa varmistaa merinäköalallisen huoneen niin lisämaksu on 50 €/huone matkan ajalta.

- **LENNOT:** Finnairin suorat reittilennot Helsinki-Lissabon-Helsinki to 21.3. AY1739 HEL 12.30 – LIS 15.25 & ti 26.3. AY1740 LIS 16.15 – HEL 22.50

- **PAIKALLISOPAS:** Suomalainen 24 vuotta Keski-Portugalissa asunut Mika Palo on vankalla kokemuksellaan ryhmän palveluksessa koko matkan ajan.

- **VASTUULLINEN MATKANJÄRJESTÄJÄ:** Lukuisia suomalaisia ryhmiä ja matkatoimistoja vuodesta 2014 lähtien suomeksi palvellut matkatoimisto SUBLU TOUR PORTUGAL (www.sublutour.com/fi). Merkin "SUBLU Tour Portugal" takana oleva yritys Maresias e Pradarias, Lda. on rekisteröity Portugalin matkatoimistorekisteriin numerolla RNAVT 7220.

- **ILMOITTAUTUMISET MATKALLE 15.12.2023 mennessä:** Sähköpostilla Valkosipuliyhdistykselle, osoite reissu.kynsilaukka@gmail.com

- **TIEDUSTELUT MATKASTA:** reissu.kynsilaukka@gmail.com tai Mika Palo, puh. 040 5036753 / mika.palo@sublutour.com

- **HUOM!** Etusija matkalle Valkosipulin ystävät - Allium Sativum ry:n jäsenillä. Liity jäseneksi: <http://www.valkosipuliyhdistys.com> Jäsenmaksu 27 €/v.



Nazaré on huikeiden näköalojen ja herkullisten kalaruokien paikkakunta Atlantin rannalla.

MATKAOHJELMA

PÄIVÄ 1 – torstai 21.3.2024

12.30 Finnairin suora reittilento AY1739 Lissaboniin lähtee Helsinki-Vantaan lentoasemalta.

15.25 Lento saapuu Lissabonin lentoasemalle, jossa opas on ryhmää vastassa.
n. 16.20 Tilausbussikuljetus Nazaréhen (Lissabonista 110 km A8-moottoritietä pohjoiseen).

n. 17.50 Saavumme **Nazaré**hen, jossa majoitumme Hotel Miramar Suliin****. Vapaata aikaa.

19.30 Yhteinen tervetuliaisillallinen viineineen hotellin näköalaravintolassa. Yöpyminen hotellissa Nazaréssa.

PÄIVÄ 2 – perjantai 22.3.2024

Aamiainen hotellin monipuolisesta noutopöydästä.

09.30 "**Tutustu Nazaréhen**" – alle kilometrin mittainen kävelykierros, johon sisältyy pysähdyksiä: mm. käynti valtavassa perinteisessä kauppahallissa, perinteisellä kalankuivauspaikalla hiekkarannalla ja kulttuurikeskuksessa kuivatun kalan museoineen. Seikkailemme sokkeloisessa kujalabyrintissä sekä nousemme mäkiratikalla Sítion komealle kallioniemelle näköalapaikkoineen.

13.00 Vapaata aikaa / mahdollisuus vapaaseen omakustanteiseen lounaaseen tai välipalaan Sítion kallioniemellä sijaitsevassa kaupunginosassa.

Mahdollisuus kävellä 600 metrin matka alamäkeen niemen kärjessä sijaitsevalle vanhalle linnakkeelle, jonka luota näkyy talvikauden jättiaalloistaan ja niiden surffaajista maailmankuuluksi tullut autioranta *Praia do Norte*.

Vaihtoehtoisesti voi jäädä tutustumaan omatoimisesti kallioniemen yläosassa sijaitsevaan Sítion kaupunginosaan pyhiinvaelluskirkkoineen ja matkamuistomyymälöineen.

16.30 Lyhyt kuljetus Sítion kallioniemeltä takaisin hotelliin.

Vapaata aikaa, mahdollisuus vapaaseen omakustanteiseen illalliseen.

Yöpyminen hotellissa Nazaréssa.



Alcobaça on 1100-luvulla perustetusta luostaristaan, omenoistaan, ginja-likööristään ja keramiikkaperinteistään tunnettu viehättävä pikkukaupunki Nazarén naapurissa.

PÄIVÄ 3 – lauantai 23.3.2024

Aamiainen hotellin monipuolisesta noutopöydästä.

9.45 Lähtö retkelle **Alcobaça**n historialliseen pikkukaupunkiin aivan Nazarén naapurissa (vain 15 minuutin ajomatka).

10.00 Kävelykierros (alle 1 km) Alcobaçan vanhassa keskustassa: Käymme 1100-luvulla perustetun luostarin (UNESCO:n maailmanperintökohde) upeassa kirkkosalissa ja "rakkauden puutarhassa" (*Jardim do Amor*).

11.30 Vapaata aikaa Alcobaçan vanhassa keskustassa.

12.30 Yhteinen lounas viineineen ravintolassa Alcobaçassa.

14.30 Vierailemme Alcobaçan kuuluisaa perinteistä keramiikkaa esittelevässä tyylikkäässä pikku museossa.

15.15 Paluukuljetus Nazaréhen.

15.30 Saavumme hotelliin Nazaréssa.

16.15- Rentouttava käynti Atlantin hiekkarannalla sijaitsevassa **Thalasso Nazaré - merivesikyylässä** ja sen lämmitetyssä dynaamisessa merivesialtaassa (yli 30 erilaista veden liikettä), joka hyödyntää Nazarénlahden poikkeuksellisen mineraalirikasta vettä (sisältää kuljetukset hotellista kylpylään ja takaisin).

Vapaa ilta, mahdollisuus vapaaseen omakustanteiseen illalliseen.

Yöpyminen hotellissa Nazaréssa.

PÄIVÄ 4 – sunnuntai 24.3.2024

Aamiainen hotellin monipuolisesta noutopöydästä.

VAPAA PÄIVÄ ILMAN YHTEISIÄ ATERIOITA, mahdollisuus omatoimiseen *palmusunnuntain perinteisen roomalaiskatolisen kulkueen seuraamiseen* Nazaréssa sekä lisämaksulliseen n. 1-2 tunnin rannikkoristeilyyn isolla moottoriveneellä (hinta: 25€/hlö, tarvitaan 4-8 osallistujaa; veneretkellä saattaa näkyä delfiinejä!) tai lisämaksulliseen puolen päivän retkeen läheisessä **Leiria**n kaupungissa sijaitsevaan kauppakeskukseen ja/tai Leiria vanhaan kaupunginosaan linnoineen ja myymälöineen (hinta: 40€/hlö, tarvitaan 4-8 osallistujaa).

Yöpyminen hotellissa Nazaréssa.



*Nabão-joen varrella sijaitseva **Tomarin** kaupunki tunnetaan muun muassa hyvistä viineistään ja ikivanhasta temppeliherrojen ritarikunnan linnaluostaristaan.*

PÄIVÄ 5 – maanantai 25.3.2024

Aamiainen hotellin monipuolisesta noutopöydästä.

09.00 Lähtö päivän retkelle Keski-Portugalin sisämaahan.

10.30 Vierailemme tunnetulla portugalilaisella maustetehtaalla ja sen viljelmillä **Golegã**ssa.

12.30 Vapaata aikaa **Tomarin** historiallisessa kaupungissa, jossa mahdollisuus vapaaseen omakustanteiseen lounaaseen tai välipalaan.

14.30 Vierailemme temppeliherrojen ritarikunnan upeassa 1100-luvulla perustetussa linnaluostarissa Tomarissa (UNESCON maailmanperintökohde *Convento de Cristo*).

16.00 Vierailemme perinteisellä viinitilalla Tomarissa, viininmaistajaiset.

17.30 Paluukuljetus lähtee Tomarista.

n. 18.30 Saavumme hotelliin Nazaréssa. Vapaata aikaa.

19.30 Yhteinen gastronominen buffet-illallinen viineineen hotellin näköalaravintolassa, päätteeksi perinteinen tunteellinen fadomusiikkiesitys. Yöpyminen hotellissa Nazaréssa.

PÄIVÄ 6 - tiistai 26.3.2024

Aamiainen hotellin monipuolisesta noutopöydästä.

09.15 Lähtö hotellista, kuljetus kohti Lissabonia alkaa.

10.45 Vierailemme **Lissabonin** monumentaalisessa Belémin kaupunginosassa, jossa pysähdymme vaniljaleivoskahveille legendaarisessa *Pastéis de Belém* - konditoriassa.

12.30 Yhteinen lounas viineineen Lissabonissa.

14.15 Bussimme saapuu Lissabonin lentoasemalle.

16.15 Finnairin suora reittilento AY1740 Helsinkiin lähtee Lissabonin lentoasemalta.

22.50 Lento saapuu Helsinki-Vantaan lentoasemalle.

HUOM! Etusija matkalle Valkosipulin ystävät - Allium Sativum ry:n jäsenillä. Voit liittyä jäseneksi sivustolla <http://www.valkosipuliyhdistys.com>
Jäsenmaksu on 27 €/vuosi.

MAKSUEHDOT: Varausmaksu 442,00 €/hlö maksetaan kahden viikon sisällä ilmoittautumisesta matkatoimiston sähköpostitse lähettämää laskua vastaan (ja viimeistään 20.12.2023 mennessä). Loppuosa matkan hinnasta maksetaan erillistä laskua vastaan 20.2.2024 mennessä.

PERUUTUSEHDOT: 20.12.2023 mennessä peruutettaessa matkatoimisto palauttaa kaiken siihen mennessä maksetun asiakkaalle. Peruutettaessa aikavälillä 21.12.2023 – 20.2.2024 matkatoimisto pidättää itsellään varausmaksun (442,00 €/hlö). Alkaen 21.2.2024 peruutettaessa matkatoimisto ei enää palauta asiakkaalle mitään maksetusta summasta.

MATKAVAKUUTUS: Suosittelemme peruutusturvan sisältävän matkavakuutuksen hankkimista ja EU-sairaanhoitokortin mukaan ottamista (kortin myöntää Kela ja se on maksuton).

VARAUKSET 15.12.2023 MENNESSÄ:

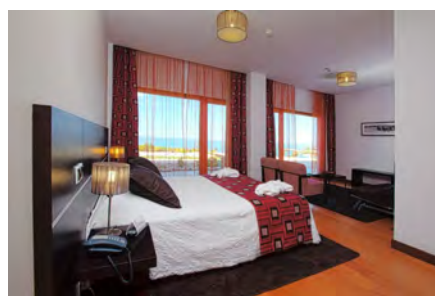
Valkosipuliyhdistyksen sähköpostiosoitteeseen reissu.kynsilaukka@gmail.com

LISÄTIETOJA MATKASTA: osoitteesta reissu.kynsilaukka@gmail.com

tai Mika Palo, puh. 040 5036753 / sähköposti mika.palo@sublutour.com



Lämpimästi tervetuloa Nazaréhen, aitoa paikallista ilmapiiriä huokuvalla merellisten makujen ja perinteiden paikkakunnalle keskellä Portugalia!



Hotelli Miramar Sul

<http://www.miramarnazarehotels.com/>

<https://sublutour.com/fi/hoteis>

Palvelut ja ominaisuudet

- 53 kahden hengen huonetta
- 8 sviittiä
- 1 presidentt sviitti
- Ilmainen langaton nettiyhteys (WI-FI)
- Ulkouima-altaat aikuisille ja lapsille
- Sisäuima-allas
- Minigolfrata
- Biljardipöytä
- Näköalaravintola Atlântico View
- Näköalabaari



Thalasso Portugal

<http://www.thalassoportugal.com/><https://>

www.sublutour.com/pdf/thalasso_kaannos.pdf

Nykyaikainen **thalasso- eli merivesiterapiakeskuksemme** sijaitsee aivan Nazarén rantahietikolla. Tämä kylpylä hyödyntää elävän meriveden ja meri-ilman terapeuttisia ominaisuuksia, edistäen hyvinvointia ja terveyttä. Nazarén edustalla sijaitsee 2200 metriä syvä vedenalainen kanjoni, josta tulevat virtaukset tekevät kylpylämme käyttämän puhtaan meriveden poikkeuksellisen mineraalirikkaaksi.

Thalassoterapiakylpylän tärkeimmät palvelut

- Dynaaminen thalasso-allas
- Turkkilainen sauna
- Kontrastisuihkut
- Vichy-suihkukomerot
- Neulanpääsuihku, skottilainen suihku ja ympyräsuihku
- Hydro- eli vesiterapiaa käsille ja jaloille
- ORL-hoitosali
- Yksityiskabinetteja kylpyammeessa tapahtuvia hoitoja varten
- Yksityiskabinetteja käärimishoitoja ja hierontaa varten
- Rentoutumisalue

